

## Как бороться с педикулезом?



### КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

#### КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  <p><b>ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА</b></p> <p>Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы</p> |  <p><b>ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ</b></p> <p>Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки</p> |  <p><b>РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ</b></p> <p>Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц</p> |  <p><b>КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ</b></p> <p>В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье</p> |
|--|--|--|--|

#### КАК ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:

- 

1. Купить средство от педикулеза в аптеке
- 

2. Использовать его по инструкции
- 

3. Вымыть голову шампунем или детским мылом
- 

4. Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос
- 

5. Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом
- 

6. Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

По рекомендации Роспотребнадзора

Редактор: Анна Шатохина  
Дизайнер: Юлия Осинцева

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** aif.ru

По данным Всемирной организации здравоохранения постоянному риску заражения педикулезом подвержены несколько миллиардов людей во всем мире. Педикулез является самым распространенным паразитарным заболеванием независимо от уровня экономического развития страны.

В 2017 году в Нижегородской области зарегистрировано порядка 1,2 тыс. случаев педикулеза, что на 2% ниже, чем в 2016 году.

В 2017 году педикулез зарегистрирован среди детей во всех возрастных группах, максимальная заболеваемость педикулезом среди детей приходится на возраст от 7 до 14 лет.

Серьезную проблему в распространении педикулеза, по-прежнему, представляют лица без определенного места жительства, среди которых отмечается высокий уровень пораженности педикулезом – более 10%. Пораженность педикулезом среди учащихся общеобразовательных организаций в среднем составила 0,02%, среди отдыхающих в оздоровительных учреждениях составила 0,01%, среди проживающих детских домах - 0,02%.

#### Профилактика педикулеза

Педикулёз (pediculosis, вшивость) - заразное заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека вшей. Вопреки распространённому мнению, что педикулёз - участь лиц без определённого места жительства это заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у каждого.

В отличие от целого ряда заболеваний, которые человечество практически победило, педикулез прошел сквозь века. Еще до нашей эры Геродот писал о том, что египетские жрецы так тщательно выбривали головы для того, чтобы обезопасить себя от неприятных насекомых - вшей.

Педикулез, как правило, является следствием нарушения гигиенических норм, но исследования показали, что вошь любит чистые волосы и не боится воды, прекрасно плавает и бегаёт (но не прыгает).

К сожалению, педикулез можно заполучить практически в любом месте, где возможен тесный контакт одного человека с другим: в магазине, поезде или другом общественном транспорте и даже в бассейне. Более того, вошь может в течение 2-3 дней ждать нового хозяина на подушке.

На человеке могут паразитировать головная, платяная и лобковая вошь. Возможно поражение смешанным педикулёзом (например, одновременное присутствие головных и платяных вшей). Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Платяная вошь откладывает яйца в складках одежды, реже приклеивает их к волосам на теле человека. Платяная и головная вши являются переносчиками сыпного тифа и некоторых видов лихорадок.

Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочитательно на висках, затылке и темени. Питается каждые 2-3 часа, плохо переносит голод. Вши яйцекладущие. Развитие яиц (гнид) происходит в течение 5-9 дней, личинок - 15-17 дней. Продолжительность жизни взрослых особей - 27-30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц, за всю жизнь - от 38 до 120 яиц.

Головным педикулёзом особенно часто заражаются дети. Заражение педикулезом происходит в результате непосредственного контакта «голова к голове» с человеком, у которого педикулез.

Опасность развития педикулёза связана с тем, что вши очень быстро размножаются. Рост численности паразитов и увеличение количества их укусов могут стать причиной различных гнойничковых поражений кожи, вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

#### Как не заразиться

- Соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание волос головы; стирка постельных принадлежностей; регулярная уборка жилых помещений).
- Не разрешайте ребёнку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос - через эти предметы передаются вши.
- Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия.

- Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.

- Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий

- После каникул будьте особенно бдительны: проведите осмотр головы ребенка

Современные средства позволяют без труда справиться с педикулезом, поэтому

**Если обнаружился педикулез у ребенка**, необходимо:

- приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза;

- обработать волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой инструкцией;

- вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла;

- удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид.

- надеть ребенку чистое белье и одежду;

- постирать постельное белье и вещи, прогладить горячим утюгом с паром;

- осмотреть членов семьи и себя;

- повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 10 дней.

Будьте здоровы!